



トピックス

食物アレルギー

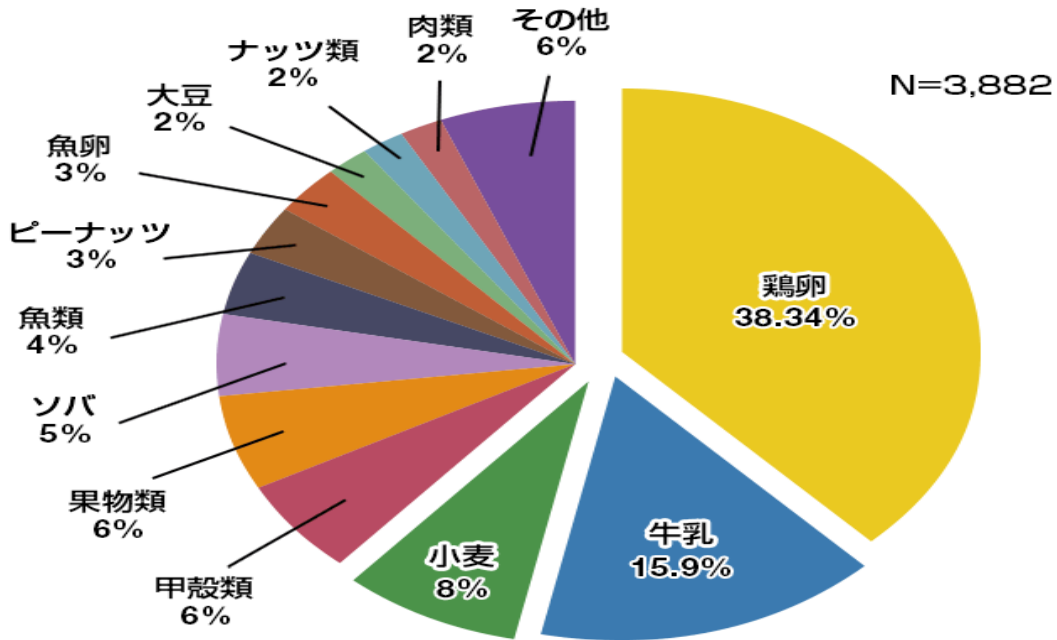
No109 3月号

(株) エンバイロサービス
http://enviro-svc.co.jp



1. 食物アレルギーの原因物質

原因食品の内訳（対象は食物摂取後 60 分以内に症状が出現し、かつ医療機関を受診した患者）



**3大アレルゲン・・・鶏卵、牛乳、小麦
症状が重篤・・・そば、落花生**

2. 症状

皮膚粘膜症状	<ul style="list-style-type: none"> ・かゆみ、蕁麻疹、浮腫、湿疹など ・目（充血、かゆみ、浮腫、流涙） ・くちびるの腫れ
消化器症状	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔咽頭粘膜違和感、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、便秘、血便 ・長期的には慢性下痢、たんぱく質漏出、体重減少
呼吸器症状	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻水、くしゃみ、鼻づまり ・のどの奥の方のむくみ ・喘息発作（呼吸困難など）
全身症状・その他	<ul style="list-style-type: none"> ・眠気、入眠、頭痛、不機嫌、血尿など
アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> ・頻脈、血圧低下、活動性低下、意識障害など <p>※命にかかわる場合もある</p>

3. 飲食店におけるアレルギー対応

飲食店で提供される食事や、店頭での対面販売の場合は、表示の義務はない

なぜか？

作っている人が直接メニューの説明を出来るため

アレルギーについて質問された場合回答できる準備が必要

アレルギー一覧表を作成し、準備している企業が増えています



4. 食品のアレルギー表示について

規定	アレルギーの原因となる食品の名称	表示をさせる理由	表示は義務かどうか
省令	玉子、乳、小麦、えび、かに	発生件数が多いため	表示義務
	そば、落花生	症状が重くなることが多く、生命に関わるため	
通知	あわび、いか、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	過去に一定の頻度で発症が報告されたもの	表示を推奨（任意表示）

従業員全員が正しい知識と情報をお客様に伝えられる事が重要です！！