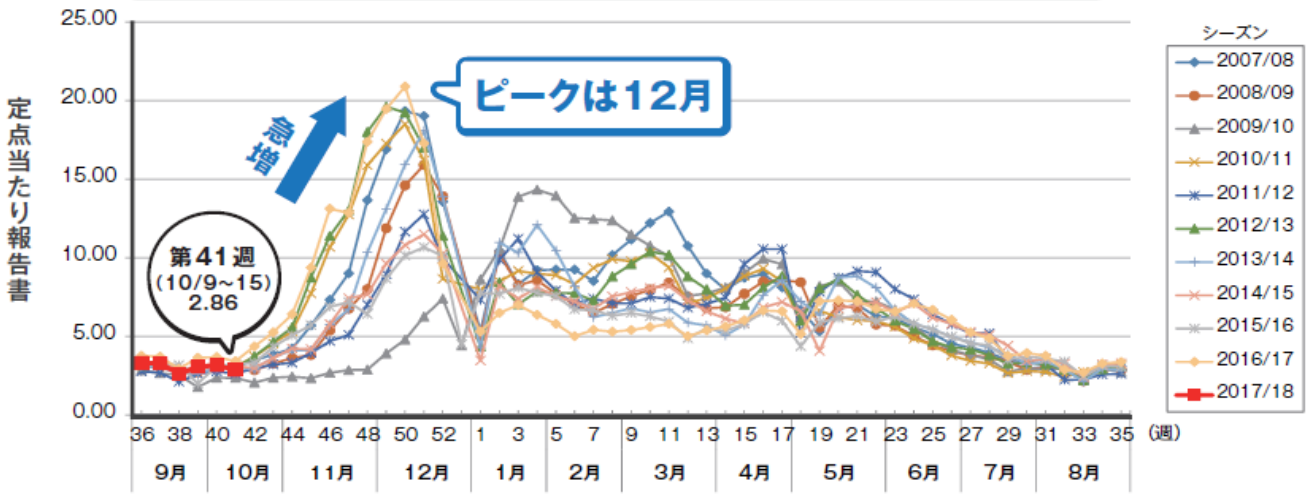


## ノロウイルスとインフルエンザの脅威

★12月はノロウイルスによる感染症や食中毒が急増！！  
★今年インフルエンザによる学級閉鎖等も例年より早く、9月から相次いで発生！！

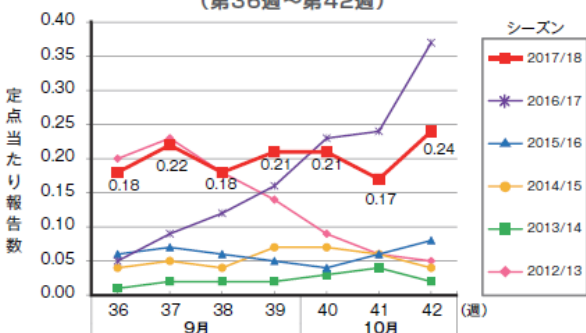
### 1. ノロウイルス等の感染性胃腸炎の発生状況

感染性胃腸炎の定点医療機関当たりの患者報告数

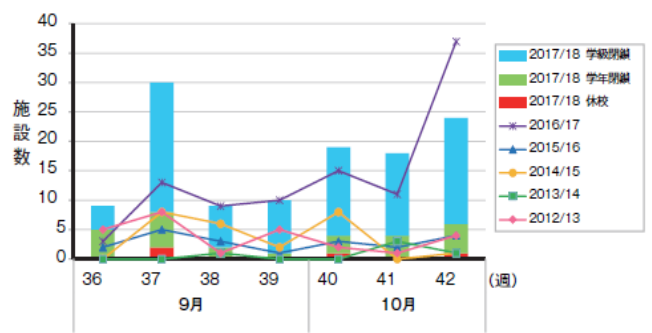


### 2. インフルエンザの発生状況

インフルエンザの定点医療機関当たりの患者報告数 (第36週~第42週)



インフルエンザ様疾患発生報告における休業施設数



12月から3月が流行シーズン、患者数は1月から2月にかけてピーク

### 3. 家庭で出来るノロウイルス対策



#### ◆手洗い・うがいの徹底

ウイルスを体内に入れないことが第一です

#### ◆カキ等二枚貝の喫食を控える

ノロウイルスのリスクが高い食品の喫食は避けましょう

#### ◆ペーパータオルの使用

布タオルは汚れや細菌・ウイルスが蓄積し不衛生です

#### ◆二次感染対策

特に小さいお子さんからの感染には要注意！

(幼稚園・保育園や小学校での発生状況に注意しましょう)

### ・ ・ もし自身や家族が発症（疑い含む）した時は ・ ・

#### 【職場に感染を広げないために】

##### ◆まずは職場に連絡し、出勤を控える

##### ◆職場の指示に従い、検便を実施する

##### ◆ノロウイルス陰性の確認が取れてから出勤する

#### 【家庭内で感染を広げないために】

##### ◆よく手で触れる場所を消毒する

##### ◆トイレは最も汚染されがちなため、重点的に消毒する (消毒にはブリーチ等を使用する)

##### ◆トイレに座ったまま水を流さない(飛沫汚染の防止)

ノロウイルスやインフルエンザに  
最も有効な対策は??



正しい手洗いとうがい！！