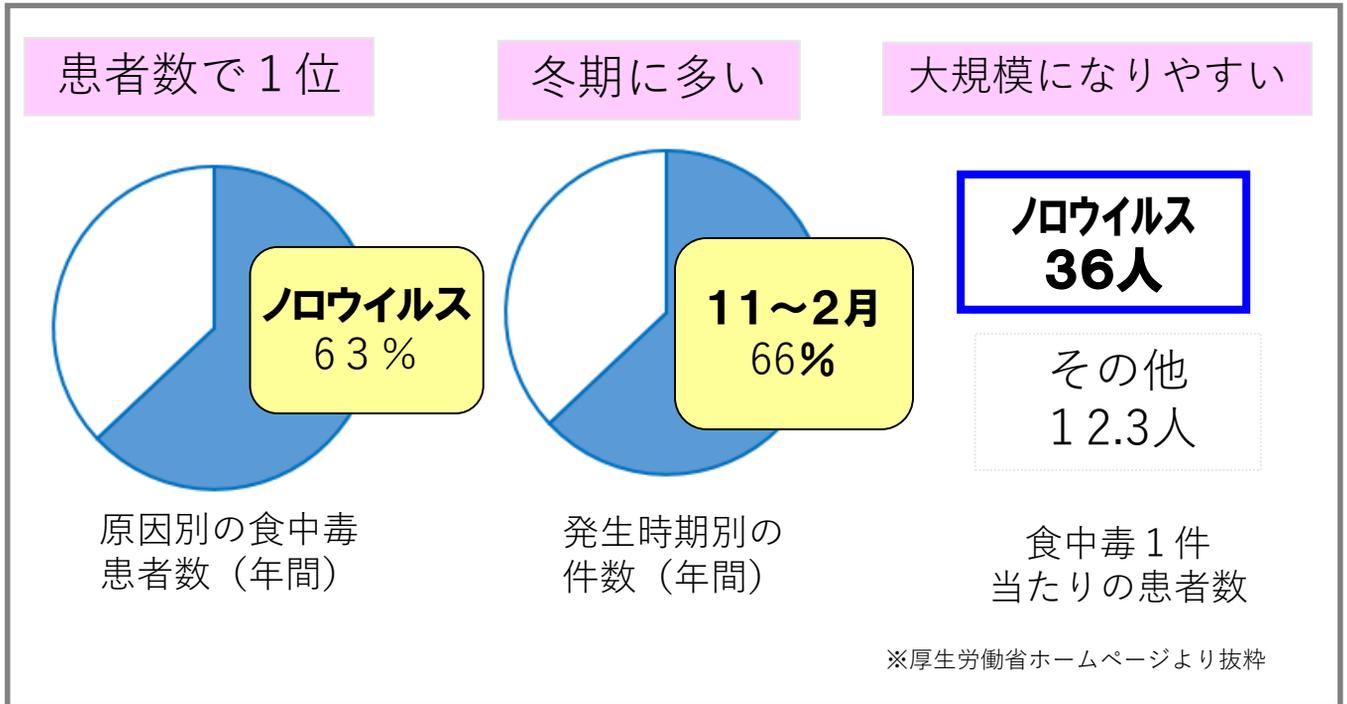


ノロウイルス防止対策

1. ノロウイルスの特徴



◆感染力が強い

～少量のウイルス（100個以下）でも感染・発症

◆人の腸内で増殖

～人にだけ感染し、腸の中で増殖（食品中では増えない）

2. ノロウイルス症状

おう吐

腹痛

下痢

発熱

→潜伏期間は24～48時間で、症状は3日程度で治まる

症状が回復してもウイルスは1週間から1ヶ月程度、便の中にウイルスを排出します

感染者のうち症状が出ない人が2～5%いると言われています

3. ノロウイルス食中毒～予防4原則～



ノロウイルスは食品中で増殖しないので食品に「**つけない**」ことが大切！！

持ち込まない

- ①健康チェックの徹底
- ②衛生的な作業着の着用
- ③生鮮食品の水道水での十分な洗浄
- ④入室前・トイレ後の手洗いの徹底

拡げない

- ①嘔吐物の適切な処理
- ②小まめな手洗いの徹底
- ③施設（特にトイレ）の定期的な清掃・消毒
- ④二枚貝の取り扱いに気を付ける

加熱する

- ①中心温度85～90℃で90秒以上の十分な加熱

つけない

- ①トイレ使用後等の手洗い徹底
- ②使い捨て手袋・マスク着用の徹底
- ③調理器具・食器の洗浄・消毒の徹底
- ④定期的な検便による感染状況の把握

4. トイレのノロウイルス対策

トイレはノロウイルスに汚染される可能性が最も高く、衛生的な管理が重要となります。

